

Abnehmen

Übergewicht macht auf Dauer krank

Gägelow/wb/pm. Inzwischen ist jeder zweite Deutsche übergewichtig, mehr als jeder Fünfte ist sogar stark übergewichtig (adipös). Übergewicht und Adipositas sind der Auslöser vieler Erkrankungen: Bluthochdruck, Blutzucker-Krankheit, Fettstoffwechselstörungen, Verschleißerscheinungen an den Gelenken, usw.. Das Bodymed-Center in Gägelow hilft beim Abnehmen. Wer sein Gewicht reduzieren möchte, erhält effektive Unterstützung mit dem Bodymed-Programm. Es berücksichtigt neueste wissenschaftliche Erkenntnisse der Ernährungsforschung, ist in den aktuellen Leitlinien zur Prophylaxe und Therapie der Adipositas gelistet und arbeitet nach dem Prinzip des eiweißunterstützten Fastens. Die im Programm erlernte Ernährungsumstellung garantiert auch langfristig einen stabilen Gewichtsverlauf. Somit gibt es

keinen Jo-jo-Effekt. Richtig abnehmen heißt Fett verlieren. Ziel des 12-wöchigen Programms ist eine Gewichtsreduktion vorwiegend über das Körperfett unter Erhalt der Muskelmasse.

In den wöchentlichen Treffs erfahren die Teilnehmer viel über eine effektive Ernährungsumstellung, damit sie ihr neues Wohlfühlgewicht dauerhaft halten können.

Der Erfolg der »Entspeckungskur« kann mit modernsten Messmethoden belegt werden. Unter bestimmten Voraussetzungen beteiligen sich die Krankenkassen an den Kosten. Wer weitere Informationen wünscht kann sich gern mit dem Bodymed-Center Gägelow unter Telefon 03841 210001 oder www.doc-menzel.de in Verbindung setzen. Oder einfach donnerstags um 18 Uhr im Veranstaltungsraum des MEZ Gägelow vorbei kommen.



Dr. Menzel berät Interessierte im Bodymed-Center Foto: Menzel